

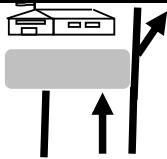
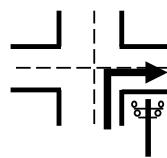
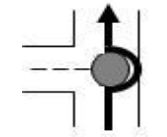
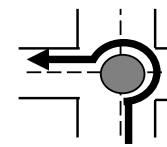
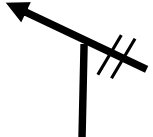
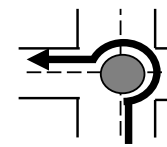
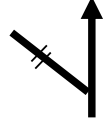
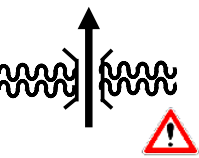

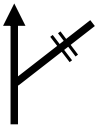
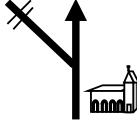
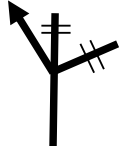
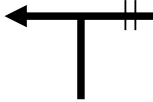
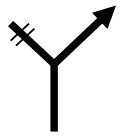
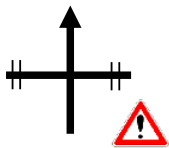

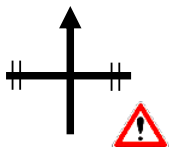


Percurso:				Percurso para Zonas de Abastecimento			
Km Totais				67,60			
Km	Dist.	Gráfico	Informações	 			
0,00	0,00		ZONA DE META				
0,70	0,70		Cruzamento com semáforos				
0,75	0,05			Km	Dist.	Gráfico	Informações
1,00	0,25			16,50	2,00		Macieira Alcoba Cabeço Cão
1,00	0,25			18,00	1,50		Sugere-se estacionar á direita após ZA para melhor saída.
5,40	4,40		Ponte Bolfiar. ATT!!! PERIGO, TRAVESSIA DE ATLETAS !!!	18,50	0,50		ZONA ABASTECIMENTO 1 N 40° 37,408' W 8° 18,935'
6,00	0,60		Caramulo	18,50	0,00		SAÍDA PARA ZA 2
9,00	3,00		Serra Cima Serra Baixo Castanheira Vouga Massadas	19,00	0,50		Águeda Préstimo
9,90	0,90		Macieira Alcoba Cabeço Cão Serra Cima Serra Baixo	21,00	2,00		PERIGO !!!! Travessia de Ciclistas!!!
14,50	4,60			25,10	4,10		PERIGO !!!! Travessia de Ciclistas!!!

Km	Dist.	Gráfico	Informações	Km	Dist.	Gráfico	Informações
25,60	0,50		Ponte do Rio Alfusqueiro	35,80	0,10		ZONA ABASTECIMENTO 2 N 40° 39,377' W 8° 20,094'
26,10	0,50			35,80	0,00		SAÍDA DE ZA 2 PARA ZA3 Inverter sentido de marcha
27,20	1,10		PERIGO !!! Ciclistas a circular no mesmo sentido ao longo de 800 metros!!	36,70	0,90		
28,20	1,00			37,00	0,30		Sever Vouga A25
28,30	0,10			38,10	1,10		
32,00	3,70		PERIGO !!! Passagem de Ciclistas!!!	38,12	0,02		
32,30	0,30		PERIGO !!! Saída de Ciclistas!!!	38,40	0,28		
34,80	2,50			52,50	14,10		N1 / IC2 Coimbra Águeda
34,90	0,10		PERIGO !!! Circulação de Ciclistas em sentido contrário!!	52,80	0,30		
35,70	0,80			53,00	0,20		

Km	Dist.	Gráfico	Informações	Km	Dist.	Gráfico	Informações
57,50	4,50		Lamas Vouga	64,70	0,50		Águeda
57,55	0,05		Lamas	65,30	0,60		<i>Cruzamento com semáforos</i>
57,65	0,10		<i>Cemitério</i>	66,00	0,70		Caramulo Centro GNR
57,75	0,10		ZONA ABASTECIMENTO 3 N 40° 38,043' W 8° 28,237'	66,05	0,05		
57,75	0,00		<i>Saída ZA 3, para meta. Inverter sentido de marcha.</i>	67,00	0,95		
58,50	0,75		Coimbra	67,30	0,30		Caramulo Centro
61,40	2,90		<i>Depois da "Galp", entra IC2</i>	67,50	0,20		<i>Rotunda do Canhão</i>
63,40	2,00		N1 Águeda Norte	67,60	0,10	ZONA DE META	ZONA DE META N 40° 34,529' W 8° 26,683'
63,90	0,50			Notas:			
64,20	0,30		<i>Direção Águeda</i>				

Maratona Vale do Vouga 2010

